

*Kwartalnik Samorządowy*

# RADZIEJOWIANIN



Bezpłatny

WYDANIE ŚWIĄTECZNE 2021

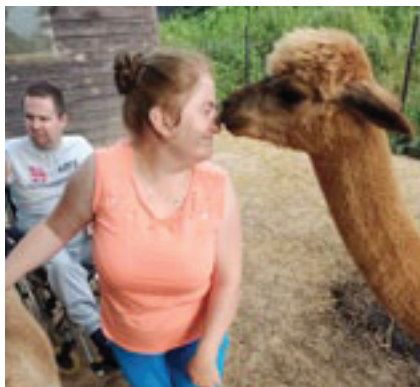
ISSN 1732-4440



*fot. Paweł Śrubas*

# Co słyhać w Stowarzyszeniu SUBICERE?

Przez ostatnie pół roku wydarzyło się wiele. Dzięki programowi pomocowemu PEPCO, całe lato podopieczni Stowarzyszenia jeździli na alpakoterapię do Krążkowa. Efekty przekroczyły nasze wyobrażenia. Odwiedziliśmy Ojców Franciszkanów dwukrotnie, przeprowadziliśmy warsztaty kulinarne w „Gęsiej Nózce”. Koniec wakacji uczciliśmy wizytą w kregielni K2, zapraszaliśmy gości- wszystkie to dokumentują nasze facebook’owe fotorelacje na fanpage’u Stowarzyszenia. A oprócz tego przez cały czas prowadzimy terapię fizyczną, psychoterapię i społeczną dla naszych niepełnosprawnych, a w trudnym okresie pandemii jest bardzo ważne. Działania nasze opieramy na wolontariacie, dzięki ludziom, którzy chcą pomagać i umieją to robić, możemy zrealizować tak wiele pomysłów i nie ograniczamy się w naszych marzeniach. Bo chcieć to móc. Wszystko dla dobra naszych podopiecznych. Polecamy się pamięci Czytelników naszej miejskiej gazety przy rozliczaniu podatku- 1% to tak niewiele, lecz każdy grosik dla nas składa się na rzeczy wielkie i stwarza szansę na poprawę zdrowia osób niepełnosprawnych. Na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia życzymy Państwu dobrego zdrowia, mało trosk i dużo radości, a Nowy Rok niech obdarza Was wszelakimi pomyslnościami. Najlepszego składają: podopieczni SUBICERE a z nimi Prezes Zarządu Jadwiśka Szyszkowska-Jankowska, Z-ca Prezesa Justyna Franczak, Członkowie, Wolontariusze, Rodziny i Przyjaciele Stowarzyszenia.



## „40 – lecie wprowadzenia Stanu Wojennego”

Wobec zbliżającej się rocznicy wprowadzenia Stanu Wojennego przybliżamy sylwetkę Pana Wojciecha Benedykcińskiego - działacza antykomunistycznego i jednego z twórców Solidarności Rolników Indywidualnych na terenie dawnego województwa wrocławskiego .



Pan Wojciech we współpracy ze Stanisławem Janiszem w ramach prowadzonej działalności opozycyjnej w latach 1980 – 1989 organizował i zakładał pierwsze koła Solidarności Rolniczej, zwanej Chłopską, na terenie dawnego województwa wrocławskiego. Ponadto, uczestniczył w antykomunistycznym strajku rolników we Wrocławku (w siedzibie Wojewódzkiego Związku Kółek i Organizacji Rolniczych przy ul. Okrzei), podczas którego rolnicy domagali się między innymi rejestracji Niezależnego Związku Zawodowego, który reprezentowałby ich interesy. Pan Wojciech nawiązał współpracę z innymi działaczami Solidarności Rolniczej, w tym z Piotrem Bartoszcze – współtwórcą NSZZ Rolników Indywidualnych „Solidarność” Ziemi Bydgoskiej i uczestnikiem wydarzeń tzw. „Bydgoskiego Marca 1981 r.”, podczas którego doszło do ataku sił porządkowych ORMO i Milicji na działaczy Solidarności w trakcie sesji Wojewódzkiej Rady Narodowej.

Pan Wojciech pełnił funkcję Przewodniczącego Powiatowego Związku NSZZ Rolników Indywidualnych „Solidarność Chłopska”, członka Zarządu Rady Wojewódzkiej, a ostatecznie Rady Krajowej NSZZ RI. W 1989 r. zaangażował się w kampanię przed wyborami parlamentarnymi. Propagował wśród wyborców kandydatów zgłoszonych przez Komitet Obywatelski. Brał udział w organizowanych przez NSZZ RI pierwszych Dożynkach Jasnogórskich w 1982 r.

W związku z prowadzoną działalnością opozycyjną doświadczył represji podczas kilkunastu przesłuchań przez Milicję Obywatelską i Urząd Bezpieczeństwa.

Za swoje zasługi na rzecz działalności antykomunistycznej otrzymał następujące odznaczenia:

- 23.09.2005 r. - Złota Odznaka z okazji XXV – lecia NSZZ Solidarności Robotniczej – Regionu Kujaw i Ziemi Dobrzyńskiej,
- 11.05.2006 r. - Odznaka Honorowa Ministra Rolnictwa - Zasłużony dla Rolnictwa,
- 06.09.2006 r. - Złoty Krzyż Zasługi nadany przez Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego,
- 12.03.2007 r. - Medal Wojewody Kujawsko – Pomorskiego,
- 06.05.2010 r. - Srebrna Odznaka Zasłużonego dla NSZZ RI Solidarność,
- 11.08.2010 r. - Medal XXX-lecia Regionu Toruńsko – Wrocławskiego - wyróżnienie za pracę dla NSZZ Solidarność Robotnicza,
- 19.03.2018 r. - Wyróżnienie Wojewody Kujawsko – Pomorskiego w uznaniu zasług dla polskiej wsi,
- 19.03.2019 r. - Medal Marszałka Województwa Kujawsko – Pomorskiego w uznaniu zasług na rzecz Walki o Niepodległość RP i Praw Człowieka,
- 10.03.2020 r. - Medal Stulecia Odzyskania Niepodległości nadany przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę,
- 22.06.2021 r. - Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski nadany przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę.

W latach 90-tych Pan Wojciech był jednym ze współzałożycieli Stowarzyszenia Forum Samorządowe w Radziejowie, mającego na celu szerzenie postaw patriotycznych i pielęgnowanie wartości kulturalnych, poprzez m.i.n organizowanie konkursów i wykładów historycznych dla dzieci i młodzieży.

*Witold Gadzinowski*



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia  
składamy serdeczne życzenia  
wszystkim mieszkańcom Radziejowa

Niech ten czas spędzony w gronie  
najbliższych napełni Wasze serca  
spokojem i radością.

Aby Nowy Rok 2022 był spełnieniem  
najszybszych marzeń i zamierzeń  
oraz pasmem sukcesów

życzą

Sławomir Bykowski

Burmistrz Radziejowa

Edyta Kubicka

Przewodnicząca Rady Miasta

### W grudniowy świąteczny czas

Żłóbek z Dzieciątkiem Jezus  
W zimnej stajence  
Ogrzewa każde polskie serce  
I tak jest od pokoleń  
Drogi szybkiego ruchu i te serdeczne  
W ten grudniowy czas  
Wiodą Polaków do domu  
Lat dzieciństwa  
Spieszą  
Każdy chce się w nim odnaleźć  
By poczuć moc  
Bijących  
Wiarą  
Polską serc

Wanda Wasicka

### OD REDAKCJI

Szanowni Czytelnicy  
„Radziejowianina”

Oddajemy do Waszych rąk ostatni  
numer „Radziejowianina”.

Bieżący numer powstał u progu czwar-  
tej fali pandemii koronariwusa. Pomimo wszyst-  
ko, naprzeciw wszelkim utrudnieniom podjeliśmy  
decyzję, iż mieszkańcy Radziejowa zasługują na  
„kolejną przypominającą dawkę” naszej rodzimej  
gazety.

W tym numerze znajdziecie Państwo  
obszerną informację z samorządu miejskie-  
go, dotyczące bieżących i planowanych inwe-  
stycji jakie mają miejsce na terenie Radziejowa.  
Dla miłośników historii prezentujemy kolejną par-  
tię starych zdjęć Radziejowa, w tym skan dokumen-  
tu z 1409 roku, który przedstawia informacje kró-  
la Władysława Jagielly zwalniającego mieszkań-  
ców Radziejowa od podwód. Znajdziecie tu także  
wiadomości z imprez oraz wydarzeń  
jakie miały miejsce w placówkach oświatowych  
i kulturalnych.

Korzystając z okazji Redakcja „Ra-  
dziejowianina” składa wszystkim Czytelnikom ser-  
deczne życzenia z okazji Świąt Bożonarodzenia.  
Niech ten czas spędzony w najbliższym gronie bę-  
dzie nie tylko czasem odpoczynku od codziennych  
obowiązków, lecz także czasem zadumy i radości.

W imieniu zespołu redakcyjnego  
Redaktor Naczelny  
Paweł Śrubas

„RADZIEJOWIANIN” - Kwartalnik  
Redaktor naczelny – PAWEŁ ŚRUBAS

Redakcja w składzie – T. Gadzinowska, D. Wielgosz, A. Wojciechowska,  
Wydawca – Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. F. Becińskiego, ul Objezdna 33  
Adres Redakcji – Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. F. Becińskiego, ul Objezdna 33,  
www.bibliotekaradziejow.cdx.pl, tel. 54 285 32 80  
e – mail : radziejowianin@umradziejow.pl

Pismo zrzeszone w Stowarzyszeniu Polskich Mediów

REDAKCJA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO SKRÓTÓW NADESŁANYCH TEKSTÓW  
PRAWA AUTORSKIE ZASTRZEŻONE

„Każdy znajdzie tu coś, co mu się nie spodoba. Każdemu jego małe oburzenie.”

(Józef Hen - pisarz, publicysta)

## Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 266 ul. Szybka o budowę ścieżki pieszo-rowerowej

Zadanie polega na udzieleniu pomocy rzeczowej na rzecz Województwa Kujawsko-Pomorskiego w postaci dokumentacji projektowej oraz pokrycia kosztów wykupu gruntów pod budowę ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej ulicy Szybka na odcinku drogi od km 44+340 do km 45+730. W bieżącym roku została opracowana dokumentacja projektowa na budowę ścieżki pieszo-rowerowej. Całkowity koszt wyniósł 116.604,00 zł. Dokumentacja została przekazana do Zarządu Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy, który wystąpi do Wojewody Kujawsko – Pomorskiego o wydanie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej. Po uzyskaniu decyzji zgodnie z zawartym porozumieniem Miasto udzieli dotacji na rzecz ZDW Bydgoszcz na wykup gruntów od prywatnych właścicieli nieruchomości.

## Przebudowa drogi gminnej w ulicy Szpitalnej – opracowanie dokumentacji

Zadanie polegało na opracowaniu dokumentacji projektowej na przebudowę drogi gminnej w ulicy Szpitalnej. Dokumentacja projektowa zakłada wykonanie nowej nawierzchni jezdni na całym odcinku drogi tj. od ulicy Szybka do ulicy Kruszwickiej. Poza tym przebudowę istniejących i budowę nowych chodników oraz utwardzenie poboczy. Koszt wykonania projektu wyniósł 32.841,00 złotych. Zgodnie z opracowanym kosztorysem inwestorskim całkowity koszt robót budowlanych wyniesie około 3,7 mln złotych. Miasto otrzymało wstępną propozycję na udzielenie dotacji w wysokości 95% wartości inwestycji w ramach Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład”. Na początku stycznia przyszłego roku planowane jest ogłoszenie przetargu na wyłonienie wykonawcy robót budowlanych.

## Przebudowa drogi gminnej ulicy Komunalnej

W bieżącym roku otrzymaliśmy dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na zadanie polegające na przebudowie drogi w ulicy Komunalnej. W ramach zamówienia została przebudowana oraz wzmocniona nawierzchnia jezdni, ułożono nowe chodniki, zjazdy, zatoki postojowe. W wyniku przeprowadzonego przetargu najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Zakład Betoniarstwo Robert Kopiecki, która zaoferowała wykonanie zadania za kwotę 871.375,85 złotych. Całkowity koszt inwestycji wyniósł prawie 976 tysięcy złotych. Wysokość dofinansowania ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wynosi 55% kosztów kwalifikowanych tj. w kwocie 486.542,00 złotych.

## Przebudowa dróg gminnych w Radziejowie – ul. Okrzei i ul. Żytnia

W ramach zadania została opracowana dokumentacja projektowa dróg w ulicach Okrzei i Żytnia. Zgodnie z nią w ulicy Okrzei zostanie przebudowana nawierzchnia jezdni, chodników oraz skarp. Dokumentacja na przebudowę ulicy Żytniej zakłada przebudowę jezdni i chodników na odcinku od ulicy Kwiatowej do Polnej. W sierpniu bieżącego roku zostały złożone wnioski o uzyskanie dofinansowania na przebudowę dróg z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Rozstrzygnięcie konkursu planowane jest w lutym 2022 roku. Całkowity koszt opracowania dokumentacji wyniósł 30.694,00 złotych.

## Przebudowa chodnika w ulicy Kwiatowej

Nawierzchnia chodnika w ulicy Kwiatowej wykonana była ze starych płytek chodnikowych. Dzięki pozyskaniu kostki polbruk z robót rozbiórkowych w bieżącym roku wykonano nowe obustronne chodniki na całej długości ulicy Kwiatowej. Prace budowlane wykonali pracownicy zatrudnieni w Urzędzie Miasta w ramach robót publicznych. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 24.662,55 złotych

## Budowa wewnętrznej instalacji gazowej w budynku mieszkalnym przy ulicy Wąskiej

W budynku mieszkalnym wielorodzinnym położonym przy ulicy Wąskiej wybudowana została wewnętrzna instalacja gazowa. Dzięki temu w trzech lokalach mieszkalnych wymieniono przestarzałe piece węglowe na nowe kotły ogrzewane gazem ziemnym. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 58 tysięcy złotych.

## Budowa windy dla osób niepełnosprawnych w budynku administracyjnym przy ulicy Kościuszki 20/22 (dokumentacja)

Budynek administracyjny, w którym swoją siedzibę ma m.in. Urząd Miasta liczy pięć kondygnacji. W budynku nie ma windy, więc wiele starszych niepełnosprawnych osób oraz osób z małymi dziećmi ma problem, aby załatwić urzędowe sprawy w instytucjach, które zlokalizowane są na wyższych kondygnacjach. 20 września 2019 roku weszła w życie ustawa z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, która zakłada, że podmioty publiczne są zobowiązane w ciągu 24 miesięcy od dnia ogłoszenia ustawy do dostosowania obiektu do korzy-

stania przez osoby niepełnosprawne. W związku z tym opracowana została dokumentacja projektowa na budowę windy dla osób niepełnosprawnych. Zgodnie z opracowanym kosztorysem inwestorskim koszt budowy wynosi 390 tysięcy złotych. Zakłada się pozyskanie dofinansowania z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych PFRON na budowę windy w 2022 roku.

## Budowa instalacji systemu sygnalizacji pożaru oraz awaryjnego oświetlenia ewakuacyjnego w budynku administracyjnym ul. Kościuszki 20/22

Zgodnie z Decyzją Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Radziejowie budynek administracyjny położony przy ulicy Kościuszki 20/22 należało dostosować do obowiązujących przepisów przeciwpożarowych. W związku z tym w bieżącym roku zaplanowano budowę systemu sygnalizacji pożaru oraz awaryjnego oświetlenia ewakuacyjnego budynku. Wszyscy współwłaściciele budynku zabezpieczyli w swoich budżetach środki finansowe na wykonanie robót budowlanych w wysokości zgodnej z posiadanymi udziałami we własności nieruchomości. W ramach inwestycji wykonano czujki alarmowe w pomieszczeniach oraz oświetlenie awaryjne w głównych ciągach komunikacyjnych. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 220 tysięcy złotych, z czego wkład Miasta to kwota 51 tysięcy złotych.

## Budowa wewnętrznej instalacji gazowej wraz z wymianą źródła ciepła w budynku administracyjnym przy ul. Rynek 1

Przeprowadzenie inwestycji było konieczne z dwóch powodów. Po pierwsze są to względy mające na celu poprawę jakości powietrza atmosferycznego w obszarze gęstej zabudowy. Po drugie kocioł zaopatrujący w ciepło budynek przy ul. Rynek 1 znajduje się w kotłowni budynku położonego przy ulicy Kościuszki 1, w którym wymieniony został kocioł z paliwa stałego na gazowy. Obowiązujące przepisy zabraniają lokalizowania w jednym pomieszczeniu kotłów opalanych różnymi rodzajami paliwa. Wobec powyższego podjęto decyzję, aby dokonać wymiany źródła ciepła na paliwo gazowe w obydwu budynkach. Koszt nowej instalacji to kwota 31 tysięcy złotych.

## Przebudowa budynku przy ulicy Kościuszki 1 w Radziejowie na cele społeczne

Budynek położony jest przy ul. Kościuszki 1 w Radziejowie w centrum miasta. Jego adaptacja była konieczna do realizacji projektów miękkich, gdyż w obszarze rewitalizacji nie ma obiektów, które można byłoby zaadaptować, czy wykorzystać w celu prowadzenia działań społecznych ujętych w Lokalnym Programie Rewitalizacji. Na realizację projektu Miastu zostało przyznane dofinansowanie ze środków unijnych w ramach RPO-WK-P na lata 2014 – 2020.

Budynek od wielu lat nie był remontowany i znajdował się w złym stanie technicznym. Na ścianach zewnętrznych i wewnętrznych ujawniły się zarysowania i spękania wymagające wzmocnienia. Konieczne było skucie odpadających tynków i wykonanie nowych zapraw elewacyjnych z odtworzeniem detali architektonicznych. Więźba dachowa wymagała wzmocnienia i częściowej wymiany na nowe elementy konstrukcyjne. Ponadto należało odnowić ściany wewnętrzne, posadzki, schody wewnętrzne. Przeprowadzono także generalną wymianę także wszystkich instalacji wewnętrznych tj. elektryczna, wodociągowa, kanalizacyjna i centralnego ogrzewania. W budynku została zamontowana winda dla osób niepełnosprawnych. Zakres inwestycji obejmował przebudowę budynku na cele społeczne. W ramach wydatków niekwalifikowalnych zostały wyremontowane pomieszczenia zajmowane przez OSP oraz wnętrze wieży widokowej. Projekt obejmował również zakup wyposażenia (meble, wyposażenie kuchni w sprzęt AGD, sprzęt multimedialny i RTV).

Z uwagi na powyżej opisany zły stan techniczny oraz konieczność zachowania historycznych walorów budynku, wymagał on jak najszybszego podjęcia działań remontowo-naprawczych.

Projekt jest działaniem infrastrukturalnym, którego realizacja przyczyniła się do rewitalizacji społeczno-gospodarczego obszaru w tej części miasta, co było konieczne na koncentrację negatywnych zjawisk społecznych (wykluczenie społeczne, duża liczba beneficjentów pomocy społecznej), a w konsekwencji ożywienia społeczno-gospodarczego obszaru rewitalizacji wyznaczonego na terenie Miasta Radziejów i poprawy warunków uczestnictwa w życiu społecznym osób zamieszkujących obszary problemowe.

W budynku objętym rewitalizacją są już realizowane projekty społeczne organizowane dla osób starszych, zagrożonych wykluczeniem społecznym i beneficjentów środowiskowej pomocy społecznej. Został utworzony Klub Seniora oraz Centrum Usług Środowiskowych.

Roboty budowlane rozpoczęły się w czerwcu 2020 roku, natomiast końcowy odbiór robót nastąpił w dniu 19 października 2021 roku. Koszt przebudowy budynku wyniósł 1 mln 982 tysięcy złotych. Na realizację projektu Miastu zostało przyznane dofinansowanie ze środków unijnych w ramach RPO -WK-P na lata 2014 – 2020 w wysokości 1 mln 473 tysiące złotych.



## Budowa kotłowni gazowej w Przedszkolu przy ulicy Polnej w Radziejowie

Przedszkole publiczne przy ulicy Polnej ogrzewane było kotłem miałowym. Z uwagi na to, że kocioł ten miał kilkanaście lat więc był przestarzały i bardzo awaryjny. Mając na uwadze konieczność zapewnienia ciepła w tej placówce podjęto decyzję o zmianie sposobu ogrzewania obiektu na gazowe. W zakres inwestycji wchodziło: rozbiórka istniejącego kotła miałowego, wstawienie nowego kotła na paliwo gazowe, wyburzenie istniejących pomieszczeń kotłowni oraz komina, budowa nowej kotłowni gazowej zaopatrującej w ciepło budynek przedszkola, przebudowa pomieszczeń piwnicznych, wymiana instalacji elektrycznej oraz odnowienie elewacji budynku po przeprowadzonych robotach rozbiórkowych. Koszt zmiany systemu ogrzewania oraz wszystkich prac budowlanych wyniósł 297 tysięcy złotych.

## Dokumentacja projektowa na budowę oświetlenia ulicznego w ul. Krótka, Prusa, Szkolna w Radziejowie

Zadanie obejmowało opracowanie dokumentacji projektowej, kosztorysów, specyfikacji technicznych na budowę oświetlenia ulicznego w ulicach Krótka, Prusa, Szkolna. W ulicy Krótkiej zaprojektowano 2 sztuki słupów z oprawami oraz 2 oprawy umieszczone bezpośrednio na budynku remizy. W ulicy Prusa 2 sztuki słupów wraz z oprawami, a w ulicy Szkolnej 7 sztuk słupów i opraw oświetleniowych. Koszt opracowania dokumentacji wyniósł 10 tysięcy złotych. Budowa linii nastąpi w kolejnych latach i będzie uzależniona od posiadanych środków finansowych.

## Rewitalizacja placu zabaw przy blokach w ulicy Objezdnej w Radziejowie

Roboty budowlane obejmowały rewitalizację placu zabaw w ulicy Objezdnej w Radziejowie, a w szczególności: demontaż istniejących urządzeń, ogrodzenia, oświetlenia wraz ze słupami oświetleniowymi. Wykonano także korytowanie pod nawierzchnię z piasku oraz nawieziono nowy piasek. Plac zabaw został wyposażony w następujące elementy:

1 szt. zestaw modułowy dla 50 użytkowników; 1 szt. huśtawka sprężynowa dla 4 użytkowników; 1 szt. linarium- piramida; 1 szt. karuzela platformowa; 1 szt. zjazd linowy; 1 szt. wielokąt wspinaczkowy; 1 szt. huśtawka bocianie gniazdo; 1 szt. piaskownica; 1 szt. huśtawka sześciuosobowa; 1 szt. stojak na rowery; 4 szt. koszy na śmieci; 4 szt. ławek; 2 szt. tablic informacyjnych z regulaminem;

Wykonano także ogrodzenie panelowe wraz z dwiema furtkami; zamontowano słupy oraz oprawy oświetleniowe; zamontowano monitoring wizyjny.

Projekt dofinansowany ze środków UE z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko - Pomorskiego na lata 2014-2020, Działanie 6.2 Rewitalizacja obszarów miejskich i ich obszarów funkcjonalnych, Schemat: Inwestycje z zakresu rewitalizacji obszarów miejskich w ramach polityki terytorialnej. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 321 tysięcy złotych, natomiast wysokość dofinansowania ze środków unijnych to kwota 309 tysięcy złotych.

## Budowa instalacji odnawialnych źródeł energii w Radziejowie

Projekt zakładał montaż 31 instalacji fotowoltaicznych na nieruchomościach należących do prywatnych właścicieli nieruchomości położonych na terenie miasta. Zadanie to otrzymało dofinansowanie ze środków unijnych w wysokości 50% kosztów kwalifikowalnych netto ze środków unijnych w ramach RPO-WK-P na lata 2014-2020. Pozostałą kwotę czyli 50% wartości inwestycji oraz całą kwotę podatku VAT pokryli mieszkańcy miasta biorący udział w projekcie. W bieżącym roku zostało ogłoszone postępowanie przetargowe i wyłoniono wykonawcę, który dokonał montażu ogniw. Prace montażowe trwały od lipca do października bieżącego roku. Całkowity koszt projektu wyniósł prawie 940 tysięcy złotych.

## Budowa placu zabaw i siłowni zewnętrznych na tzw. radziejowskich błotach

Projekt dotyczył rozwoju infrastruktury rekreacyjno-wypoczynkowej na nowo utworzonym terenie na tzw. radziejowskich błotach tj. we wschodniej części miasta za ogrodami działkowymi. W ramach zadania powstał plac zabaw oraz siłownie zewnętrzne. To idealne miejsce do spędzania wolnego czasu, odpoczynku, zabawy czy uprawiania sportu. Siłownie zewnętrzne skierowane są do młodzieży, dorosłych oraz osób starszych. Zachęcają do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu oraz dbania o kondycję fizyczną. Plac zabaw to urządzenie dla najmłodszych. Zadanie zostało zrealizowane w ramach środków Budżetu Obywatelskiego z 2020 roku. Z uwagi na panującą pandemię jego realizacja została przesunięta z na 2021 rok. Całkowity koszt prac wyniósł 150 tysięcy złotych.

## Przebudowa boiska piłkarskiego i bieżni lekkoatletycznej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Radziejowie

Dzięki otrzymanemu dofinansowaniu z Ministerstwa Sportu Miasto przystąpiło do przebudowy stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Radziejowie przy ul. Sportowej.

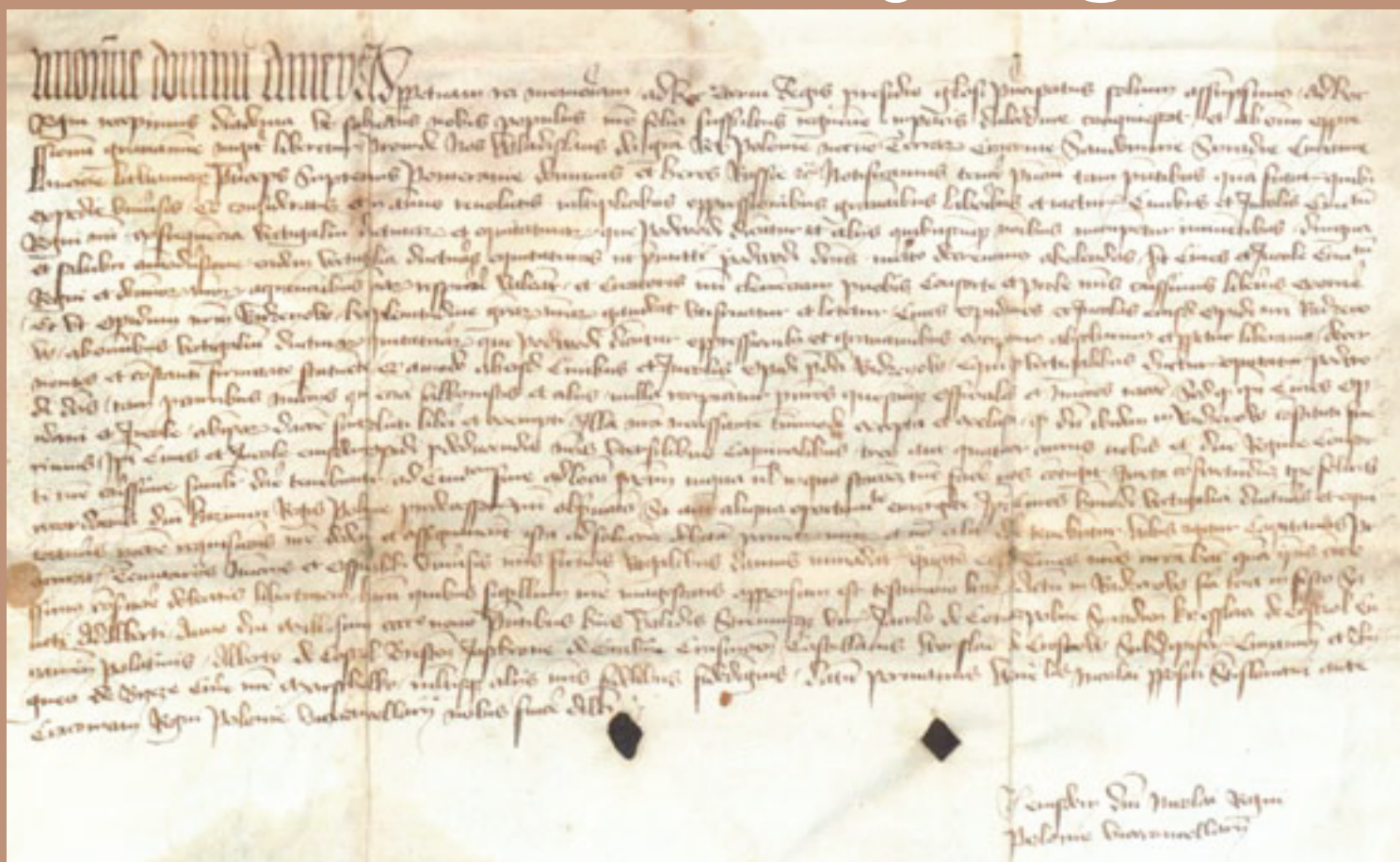
Projekt zakłada przebudowę bieżni, boiska, dojeżdż i dojazdów w obrębie stadionu sportowego oraz realizację infrastruktury technicznej obejmującej m.in. nawadnianie boiska (montaż systemu tryskaczowego nawadniającego boisko), oświetlenie boiska i bieżni, oraz montaż elektronicznej tablicy wyników a także budowę nowej kasy biletowej. Dodatkowo zaplanowano ogrodzenie obiektu oraz wyposażenie boiska.

Stadion będzie składał się z następujących elementów:

- 4-torowej, poliuretanowej bieżni lekkoatletycznej,
- skoczni do skoku w dal i trójskoku; zapewniony zostanie właściwy rozbieg do skoku w dal o dł. 50 m oraz trójskoku o dł. 43 m,
- wyposażenia lekkoatletycznego,
- boisko piłkarskie z nawierzchnią trawiastą o wymiarach 100m x 62m wewnątrz bieżni. Za obiema bramkami zaprojektowano piłkochwyty z siatki plecionej. Bramki stałe pełnowymiarowe 7,32 m x 2,44 m.

Planowany termin zakończenia inwestycji to 30 czerwca 2022 roku. Całkowity koszt inwestycji powinien zamknąć się w kwocie 2 mln 757 tysięcy złotych. W 2021 r została wykonana płyta główna boiska piłkarskiego wraz z murawą i nawodnieniem. Zamontowane zostało ogrodzenie stadionu, wybudowano została linia oświetleniowa wraz ze słupami i oprawami oświetleniowymi. Łączny koszt prac wykonanych w bieżącym roku wynosi 1 mln 183 tysiące złotych. Na realizację przedsięwzięcia miasto otrzymało dotację z Ministerstwa Sportu w wysokości 1 mln 288 tysięcy złotych

# RADZIEJÓW na starej fotografii ...



Dokument króla Władysława Jagielly zwalniający mieszkańców Radziejowa od podwód- 23 IV 1409r.

## Wolność na zakręcie



Rozstrzygnięcie XX edycji Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego pt. „Wolność na zakręcie - 13 grudnia 1981 roku”, organizowanego przez Stowarzyszenie Forum Samorządowe przy współdziałaniu Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Radziejowie.

Historią swojej młodości z okresu aktywnej działalności w Niezależnym Zrzeszeniu Studentów Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu w latach 80. ubiegłego wieku, czasu wprowadzenia stanu wojennego w Polsce oraz internowania, podzielił się opozycjonista Jacek Kalas - ówczesny student prawa UMK.



## 43. Konkurs Recytatorski

W RDK, 26 listopada odbył się 43. Konkurs Recytatorski Poezji i Prozy Kujawskiej im. Franciszka Becińskiego.

W tym roku wzięli udział uczestnicy ze szkół podstawowych i średnich z powiatu radziejowskiego. Uczniów oceniało jury w składzie: Alina Krupińska - polonista, wieloletni członek jury, miłośniczka poezji, Małgorzata Pietrzak - poetka Kujaw, prozaiak i krytyk literacki, laureatka wielu konkursów literackich i poetyckich, Danuta Wielgosz - dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Franciszka Becińskiego w Radziejowie. Oceniając dobór repertuaru, interpretację wybranych tekstów, oddziaływanie na odbiorcę i ogólny wyraz artystyczny Jury postanowiły nagrodzić:

Kategoria I: szkoła podstawowa kl. IV-VI: I miejsce – Paweł Derucki z Publicznej szkoły Podstawowej w Piotrkowie Kujawskim; II miejsce – Natalia Mordyl z Publicznej szkoły Podstawowej w Krzywosądzy; III miejsce – Miłosz Boleski ze Szkoły Podstawowej w Morzycach

Wyróżnienie otrzymała Julia Białecka ze Szkoły Podstawowej w Morzycach

Kategoria II: szkoła podstawowa kl. VII-VIII: I miejsce –



Magdalena Mikołajczak ze Szkoły Podstawowej w Radziejowie; II miejsce – Aleksandra Krawczak z Publicznej szkoły Podstawowej w Dęboleńce

III miejsce – Natalia Józefiak z Publicznej szkoły Podstawowej w Dęboleńce

Kategoria III: szkoła średnia: I miejsce – Alicja Krysiak z Liceum Ogólnokształcącego w Radziejowie; II miejsce – Julia Mordyl z Liceum Ogólnokształcącego w Radziejowie; III miejsce – Róża Wojtczak z Liceum Ogólnokształcącego w Radziejowie

Wyróżnienie zdobyła Maria Michalak z Liceum Ogólnokształcącego w Radziejowie

## Radziejowska Gięda Winyłowa

25 września odbyła się pierwsza w Radziejowie „Gięda Winyłowa”. Oprócz czarnych krążków była możliwość zakupu, wymiany lub sprzedaży kaset magnetofonowych oraz płyt CD.



## WOŚP 2022 - 30-lecie!

Radziejowski Dom Kultury uzyskał zgodę na utworzenie Sztabu 30. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jubileuszowy 30. Finał WOŚP odbędzie się 30 stycznia 2022. Tematem przyszłorocznej zbiórki będzie szeroko pojęta okulistyka dziecięca. Hasło najbliższej edycji to „Przejrzyj na oczy”. Mamy wolontariuszy z: Zespołu Szkół i Placówek w Radziejowie, Zespołu Szkół Mechanicznych w Radziejowie, Zespołu Szkół Rolnicze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przemystce, Szkoły Podstawowej w Bieganowie, Gminnego Ośrodka Kultury w Topólce, Gminnego Ośrodka Kultury w Osiecinach, Szkoły podstawowej w Morzycach, Miejskiego Zespołu Szkół w Radziejowie oraz indywidualni wolontariusze.



## Kolejny grant dla RDK

Ponownie mamy dla Was dobre wieści. Nasz projekt pn: „NaGranie! oTWÓRZ RDK!-nowe technologie” złożony do Narodowego Centrum Kultury otrzymał grant w wysokości 129 tysięcy 200zł!!!

Warto wspomnieć, iż w Województwie Kujawsko-Pomorskim zakwalifikowało się tylko 9 ośrodków kultury. My, jako RDK jesteśmy na 3 miejscu w naszym województwie (biorąc pod uwagę ilość przyznanych punktów w ramach złożonego wniosku).

Dzięki temu projektowi zostanie zakupiony najnowocześniejszy sprzęt, który pozwoli na realizację innowacyjnych zadań. Planujemy zakup wielu urządzeń, między innymi: kamerę filmową, nagłośnienie w systemie liniowym, profesjonalne mikrofony, monitory odsłuchowe, miksery cyfrowe, miksery do streamingu video, kamery do streamingu video i wiele innych.

Dzięki temu projektowi przewidziane są także szkolenia dla pracowników, skorzystanie z pomocy tutora cyfrowego, zakupione zostanie oprogramowanie i licencje.

Radziejowski Dom Kultury składał wniosek w ramach programu: Konwersja Cyfrowa Domów Kultury ogłoszonego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego a realizowanego przez Narodowe Centrum Kultury.





## Święto Kolorów Holi

W jesienne, niedzielne popołudnie październikowe na placu za RDK odbył się Festiwal Kolorów „Święto Holi”. Jest to zabawa polegająca na obsypywaniu się i wyrzucaniu w górę kolorowego proszku, który tworzy chmurę barw. Impreza spotkała się z dużym zainteresowaniem mieszkańców, szczególnie dzieci i młodzieży. Oprócz tego, dla uczestników tego wydarzenia przygotowano inne atrakcje, m.in. konkursy taneczne.



## Osiedlowe koncerty

Powołana przez pasjonatów muzyki Radziejowska Grupa „Akustyki” w wakacyjne popołudnia dała cykl koncertów osiedlowych w całym Radziejowie. Można było ich posłuchać na skwerze pomiędzy ulicami: Działkowa-Wyzwolenia, w parku za szpitalem, w sąsiedztwie fontanny i stawu przy ul. Chopina oraz na skwerze przy ul. Marii Dąbrowskiej. Grali i śpiewali covery przy aplauzie licznie przybyłych mieszkańców naszego miasta. Grupę tworzą: Piotr Jasiński, Paweł Centkowski, Paweł Śrubas, Krzysztof Marcyjaniak i Mateusz Grzesiak, Marta Dadzibóg. W nieco innym składzie Grupa Akustyczna „Akustyki” dała koncert kołęd i pastorałek podczas grudniowego Jarmarku Mikołajkowego na Radziejowskim Rynku.



## Tropem Wilczym

W Radziejowie, jak i w całej Polsce biegi „Tropem Wilczym” w tym roku odbyły się wyjątkowo 15 sierpnia. Na bieżący czekały pakiety startowe: koszulka, komiks, voucher na audiobook, plakat, a na mecie pamiątkowy medal. Dodatkowo dla mężczyzn oraz dla kobiety, którzy jako pierwsi przekroczą linie mety czekała pamiątkowa statuetka. Biegi przeprowadzono dla dzieci na dystansie 200 metrów i dla młodzieży na dystansie 400 metrów. Dorośli zaś biegli lub maszerowali na dystansie 1963 metrów. Dla uczestników biegu przygotowano wojskową grochówkę. Historię lokalnego żołnierza wyklętego Jerzego Gadzinowskiego ps. „Szary” przybliżył jego krewny Pan Witold Gadzinowski. Wydarzenie uświetniła także Grupa Rekonstrukcji Historycznej AK „Kolumbowie”.



## DZIAŁALNOŚĆ KULTURALNA I EDUKACYJNA RADZIEJOWSKIEJ BIBLIOTEKI

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Franciszka Becińskiego prowadzi szeroką działalność kulturalną i edukacyjną skierowaną do dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W ostatnim czasie odbywały się koncerty, spotkania autorskie - promocje książek, spotkania muzyczno-poetyckie, wykłady, teatryk dla dzieci, spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki, uczestniczyliśmy także w NARODOWYM CZYTANIU „MORALNOŚĆ PANI DULSKIEJ” - GABRIELI ZAPOLSKIEJ.

### WYDARZENIA KULTURALNE I EDUKACYJNE:

- „Polacy...” program poetycko-muzyczny

w oparciu o twórczość Cypriana Kamila Norwida i Krzysztofa Kamila Baczyńskiego - w wykonaniu aktorów scen bydgoskich Wandy i Eugeniusza Rzyckich oraz Romy Warmus.

- KONCERT - POEZJA KAROLA WOJTYŁY ŚW. JANA PAWŁA II w opracowaniu i wykonaniu WANDY WASICKIEJ - nieszawskiej poetki, dziennikarki, animatorki życia kulturalnego na Kujawach. Oprawa muzyczna nauczyciele i uczniowie Szkoły Muzycznej I Stopnia w Radziejowie.

- KONCERT - Spotkanie z Fletnią Pana - OLEG DOWGAL - prof. Konserwatorium Muzycznego we Lwowie. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie LO w Radziejowie.

- Spotkanie słuchaczy UTW z Jarosławem Fischbachem geografem, podróżnikiem.

- Wykład pt. „Gdzie i jak inwestować oszczędności”, wygłosił dr Marek Stefański.

- Spotkanie autorskie z Wiktoria Piotrowską.

Wiktoria Piotrowska autorka książki „W blasku cieni” na spotkaniu z młodzieżą - ZSRCKU Przemyska, opowiadała o swoim debiucie pisarskim. Spotkanie poprowadziła Marta Tomaszewska dziennikarka „Powiatowe ABC”

- Spotkanie dla młodzieży. PIOTR MILEWSKI - pisarz, podróżnik, dziennikarz, odwiedził naszą Bibliotekę. Dziewięć lat spędził w Japonii. Autor m.in. „Planeta K. Pięć lat w japońskiej korporacji”, „Transsyberyjska. Droga żelazna przez Rosję i dalej”, „Dzienniki japońskie”, „Islandia”. Spotkanie poprowadził Grzegorz Giedrys - dziennikarz Gazety Wyborczej.

Spotkanie zorganizowane przez WBP Książnica Kopernikańska w Toruniu - Dyskusyjne Kluby Książki.

- NARODOWE CZYTANIE „MORALNOŚĆ PANI DULSKIEJ” - GABRIELI ZAPOLSKIEJ, w którym uczestniczyła młodzież i słuchacze Uniwersytetu III Wieku w interpretacji Aliny Krupińskiej, Urszuli Wanińskiej, Elżbiety Okunowskiej, Małgorzaty Dominiak i pracowników biblioteki.

- Spotkanie słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku z przedstawicielami Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy pt. „WOJSKA BITWY CHO-CIMSKIEJ 1621 r.”

- Spotkanie z doktor Teresą Grabowską przybliżające temat epidemii SARS-CoV-2 oraz podkreślające wartość szczepień. Spotkanie organizowane przez Urząd Miasta Radziejów.

- Gościliśmy Teatr Bajeczny z Bydgoszczy - bajeczna scenografia, oprawa muzyczna przeniosły dzieci w świat bajki pt. „Pastuszek Kłamczuszek”.

- Bierzymy udział w akcji - MAŁA KSIĄŻKA - WIELKI CZŁOWIEK Zapraszamy do naszej Biblioteki najmłodszych czytelników (wiek 4-6 lat) po Wyprawkę Czytelniczą oraz Kartę Małego Czytelnika.

- Dyskusyjny Klub Książki w RADZIEJOWSKIEJ BIBLIOTECE. Książka, kawa, ciasto - burzliwa dyskusja.

ZAPRASZAMY DO BIBLIOTEKI.



## KONKURSY

W radziejowskiej BIBLIOTECE odbyły się trzy konkursy: Powiatowy Konkurs Fotograficzny im. Zbigniewa Zasady pt. „Mój Pupil”, Rodzinny Konkurs Plastyczny pt. „Zróbmy sobie robota” oraz Powiatowy Konkurs „SZTUKA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH” pt. „Choinkowa ozdoba”. Konkursy cieszyły się dużym zainteresowaniem, wzięło w nich udział 102 uczestników. Wszystkim GRATULUJEMY. Prezentujemy zdjęcie pt. „Anastazja kocha Mrużkę” wykonane przez Agnieszkę Kontowicz, które zostało nagrodzone I miejscem w konkursie fotograficznym oraz roboty wykonane przez uczestników Rodzinnego Konkursu Plastycznego.



## Kontynuujemy SPOTKANIA (NIE)ZWYKŁYCH MAM

Jak dbać o ząbki u małych dzieci czy też piernikowe spotkanie to tylko niektóre z naszych miłych, środowych odwiedzin w RADZIEJOWSKIEJ BIBLIOTECE.



## Noc w Bibliotece

- „Dyniowy zawrót głowy oraz Andrzejkowe Czary – Mary”.

Miejska i Powiatowa BIBLIOTEKA Publiczna im. Franciszka Becińskiego w Radziejowie zorganizowała dla dzieci ANDRZEJKOWE CZARY – MARY oraz Noc w Bibliotece „Dyniowy zawrót głowy” – było magicznie - gry, zabawy, wróżby, kalambury.



## Warsztaty

Bibliotekarze cały czas podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe poprzez różnego rodzaju szkolenia. Ostatnio uczestniczyliśmy w warsztatach z projektowania i organizacji imprez oraz wydarzeń, które prowadziła Agnieszka Zakrzewska z Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu.



## Powiększył się ten nasz RADZIEJÓW

Prezentujemy Państwu niedawno zakupione przez Bibliotekę zdjęcie lotnicze Radziejowa z 1958r. Spójrzmy jak wyglądało miasteczko 63 lata temu. Widać, że Radziejów był dużo mniejszy niż obecnie. Brak szpitala i bloków wokół niego, w miejscu dzisiejszej Biblioteki jest gospodarstwo rolne, nie ma Domu Kultury, budynków: Urzędu Miasta, Starostwa Powiatowego, Sądu, Szkoły Podstawowej, Zespołu Szkół Mechanicznych i oczywiście basenu. Nie jest jeszcze pobudowane osiedle „Marchlak”, brak osiedli przy obecnej ulicy Wyzwolenia, Działkowej, Słonecznej, Piastowskiej, Mirosławskiego, Bema, Langiewicza, Łokietka, Broniewskiego, Becińskiego, Norwida, Gałczyńskiego, Tuwima, Chopina, Żytniej, Chabrowej, Kwiatowej, Mickiewicza, Zielonej itd. Brak ulicy Komunalnej z dzisiejszą „dzielnicą marketów” oraz ulic Rolniczej i Przemysłowej. Aha i stawu za działkami też nie ma - w 1958 r. było tam zarośnięte bagienko, a w miejscu dzisiejszych ogródków działkowych znajdowały się pola uprawne i łąki.

Więcej zdjęć Radziejowa z 1958r. w dużo lepszej rozdzielczości, które można powiększyć tak aby było widać dokładnie nawet pojedyncze domy - dostępne do wglądu w Bibliotece. Zapraszamy.

Opracował: Krzysztof Wątrobic



## ĆWIERĆWIECZE PARAFII FRANCISZKAŃSKIEJ - 5 września 2021 r. Inauguracja Duchowej Gwiazdy na Płaszczu Maryi Królowej Pokoju

„Na większą chwałę Boga w Trójcy Świętej Jedynego i dla zapewnienia należytej opieki duszpasterskiej wiernym...eryguję nową parafię w Radziejowie przy kościele klasztornym pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża Świętego. Wszystkich wiernych tej parafii z jej Duszpasterzami - Ojcami Franciszkanami - na czele, oddaję w szczególnie sposób pod opiekę Matki Bożej Nieustającej Pomocy czczonej w ich świątyni i z serca im błogosławie”.

Tymi słowami śp. Ks. Bp. Bronisława Dębowskiego - sprzed 25 lat - rozpoczął uroczystą Eucharystię Ojciec Gwardian Klasztoru radziejowskiego, Krzysztof Tarnowski. Powitał Księdza Biskupa Krzysztofa Wętkowskiego, wikariusza prowincji zakonnej, O. Mirosława Bartosa, Kanclerza Diecezji Włocławskiej Ks. Prałata Artura Niemirę, Ks. Dziekana Ireneusza Mrowickiego oraz przybyłych na uroczystość kapłanów. Powitał serdecznie także swych poprzedników pełniących funkcję proboszczów parafii franciszkańskiej Ojców: Mariusza Słowika, Stanisława Siergieja i Mariusza Kapczyńskiego. Zaszczyciła nas obecność posłów Rzeczypospolitej Polskiej: minister Anny Gębickiej oraz Posłanek Joanny Borowiak i Ewy Kozaneckiej; przedstawiciela władz wojewódzkich i samorządowych w osobie pani marszałek Anety Jędrzejewskiej z Zarządu województwa



Kujawsko - Pomorskiego, władze powiatowe, miejskie i gminne oraz przedstawiciele instytucji i firm związanych z parafią. Ojciec Gwardian serdecznie powitał także wszystkich czcicieli Matki Bożej Nieustającej Pomocy. Wspominał, że do jubileuszu przygotował parafię, poprzez trzydniowe rekolekcje, O. Grzegorz Kwiecień - przełożony franciszkańskiego Klasztoru w Stoczku.

Wspominając czas istnienia parafii, O. Gwardian przedstawił znaczące wydarzenia:

– 14 września 2014 roku podniesiono radziejowski Kościół Franciszkański do rangi Sanktuarium Matki Bożej Nieustającej Pomocy,

– 16 sierpnia 2015 r. Ordynariusz włocławski Ks. Biskup Wiesław Mering ukoronował Cudowny Wizerunek Maryi i Dzieciątka Jezus na obrazie Matki Bożej Nieustającej Pomocy,

– we wrześniu 2020 r. - odbyła się adoracja Najświętszego Sakramentu w Monstrancji z Medjugorje.

To ostatnie wydarzenie zrodziło pragnienie uczczenia zbliżającego się jubileuszu 25 - lecia parafii, poprzez wykonanie takiej monstrancji - przedstawiającej zarys Matki Bożej Nieustającej Pomocy tulącej do serca Jezusa Eucharystycznego. Monstrancja ta dzięki pomocy licznych ofiarodawców, została wykonana ze srebra, z dodatkami złota, bursztynu i kryształu w pracowni pana Mariusza Drapkowskiego w Gdańsku. W Niej adorowany będzie w naszym Kościele Chrystus Eucharystyczny i przed Nią będzie trwała modlitwa o pokój.

12 gwiazd, które okalają głowę Matki Bożej, symbolizuje Kaplice Adoracji znajdujące się na świecie. Z kolei gwiazdy na płaszczu Maryi to symbolicz-



ne miejsca kościołów w Polsce, w których trwa adoracja Najświętszego Sakramentu - nasza Świątynia znajduje się na 38 miejscu.

Następnie rozpoczęła się uroczysta Msza święta sprawowana przez Eksceleńcję Ks. Biskupa Krzysztofa Wętkowskiego. W homilii Bp doceniając decyzję o powstaniu parafii dziękował ojcom franciszkanom za wielką dbałość o świątynię nie tylko od strony materialnej, lecz i o duchowy wzrost wspólnoty parafialnej. Podkreślił starania kolejnych gwardianów o otwieranie się nie tylko na parafian, ale i szerszą społeczność wierzących, zaznaczając, że „parafia jest miejscem otwartym dla wszystkich” i solidarnej troski „jeden o drugiego”.

Na zakończenie uroczystości Bp Krzysztof Wętkowski poświęcił Monstrancję z Medjugorje wykonaną przez bursztynnika z Gdańska. Odtąd nasze Sanktuarium zostało włączone w „Dzieło Gwiazd na Płaszczu Maryi Królowej Pokoju” i koordynowane przez Stowarzyszenie Comunita Regina della Pace - jest miejscem modlitwy o pokój w ludzkich sercach, społecznościach i narodach.

Tak więc, Matka Boża Nieustającej Pomocy króluje w naszej świątyni, nie tylko w swym bizantyjskim, Cudownym Wizerunku, lecz także w wyjątkowo pięknej Monstrancji, adorującej Eucharystyczne Ciało Jej Syna.

Uroczystość wzbogacił swym śpiewem chór przyklasztorny - LARGO, a udogodnieniem pozwalającym uczestniczyć w uroczystości licznym zebraniem przed Świątynią był telebim.

Po tym głębokim, duchowym przeżyciu, niosącym dumę z naszego klasztornego Sanktuarium, przyszedł czas na słodki poczęstunek dla wszystkich przybyłych.

Alina Wojciechowska



## Razem możemy więcej – przedszkolaki pamiętają i pomagają

Publiczne Przedszkole Nr 1 w Radziejowie bierze czynny udział w różnych akcjach społecznych i zbiórkach charytatywnych. Podjęte działania pozwalają rozwijać empatię, uczyć wrażliwości na potrzeby i problemy innych ludzi oraz zwierząt, a przede wszystkim tego, że wspólnie można działać więcej. Rodzice oraz dzieci chętnie włączają się w organizację akcji.

Kolejny raz zbieramy plastikowe nakrętki dla Szymka. Dochód ze sprzedaży przekazywany jest na rehabilitację chłopca. W październiku z okazji Dnia Kundelka odbyła się akcja: „Przedszkolaki razem nakarmimy psiaki!” Zgromadzona została karma dla psów będących pod opieką Komitetu Społecznego „Serce dla małego bezdomniaka”.

Z okazji Dnia Seniora przedszkolaki wykonały kartki z życzeniami dla pacjentów Zakładu Opiekuńczo – Leczniczego SPZOZ w Radziejowie. Seniorzy serdecznie podziękowali dzieciom za tak miły gest i przysłali cukierki. Przed nami jeszcze kilka zaplanowanych akcji.

Milena Michalska



## Udany debiut krasomówczy

27 listopada, w Bibliotece Miejskiej im. Jana Kasprówicza w Inowrocławiu odbył się finał 9. Wojewódzkiego Konkursu Krasomówczego „Tu jestem”. PSP nr 1 w Radziejowie reprezentowały w tym konkursie dwie uczennice klasy VIII B: Łucja Galczak i Lena Olejnik, które zdobyły wyróżnienia. Jest to bardzo cenna nagroda za pracę i czas poświęcony na przygotowanie się do występu. Uczennice pracowały pod kierunkiem swojej polonistki – Grażyny Trzmielewskiej. Obie dziewczyny wystąpiły po raz pierwszy przed publicznością i po raz pierwszy poddały się ocenie niezwykle wymagającego Jury, w skład którego weszli: Urszula Guźlecka - dziennikarka TVP Bydgoszcz, uhonorowana tytułem „Mistrz Mowy Polskiej”, Krystyna Lewicka-Ritter - dziennikarka, popularyzatorka folkloru kujawskiego i Bogdan Wojtkowiak - inowrocławski historyk i regionalista.

Lena i Łucja opowiadały pięknym polskim językiem z elementami gwary kujawskiej o naszych dawnych obrzędach i tradycjach, wyróżniły się umiejętnością poprawnego wyrażania my-



śli i swobodnego wypowiedziania się na wybrany temat. Pięknie reprezentowały szkołę w konkursie. Gratulujemy!

G. Trzmielewska

## „Szansa dla Bezdomniaków” - podsumowanie

Stowarzyszenie „Szansa dla Bezdomniaków” podsumowuje dobiegający końca rok 2021. Nasza działalność była bardzo ograniczona w tym trudnym dla wszystkich czasie, tym bardziej należą się podziękowania:) Przede wszystkim Centrum Zdrowia i Rozrodu Zwierząt, za stałą i owocną współpracę, Wolontariatowi Miejskiego Zespołu Szkół, który pamięta o nas w podejmowanych przez siebie działaniach oraz wolontariuszom z Zespołu Szkół Mechanicznych, którzy sprawowali opiekę nad hospitalizowanymi zwierzętami. Nieocenioną pomocą okazała się młoda i energiczna osoba, Hania Kubicka, która z wielkim zaangażowaniem poświęciła się działalności na rzecz bezdomniaków.

Dziękujemy wszystkim darczyńcom i ludziom, którzy na co dzień zajmują się potrzebującymi zwierzętami. Mamy nadzieję, że następny rok będzie bogaty w nowe projekty i wyzwania.

Wesołych Świąt i wszystkiego dobrego w roku 2022.

Marta Barbarowicz



## Wizyta stomatologa w „smerfach”

2 grudnia w naszym przedszkolu miało miejsce niecodzienne wydarzenie. Smerfy odwiedził Stomatolog Michał Wielgosz (tata Poli), który wraz z asystentkami w bardzo przystępnej i ciekawej formie opowiedział o swoim zawodzie. Dzieci dowiedziały się, jak należy dbać o higienę jamy ustnej, w jaki sposób i ile czasu należy czyścić zęby. Wielkim zainteresowaniem cieszył się model szczęki, na którym Panie demonstrowały prawidłowy sposób mycia zębów. Przedszkolaki dowiedziały się, że słodczyce można jeść, ale w niewielkich ilościach, a potem należy oczywiście porządnie wyszorować zęby. Dzieci otrzymały szczoteczki do zębów i pasty. Mamy nadzieję, że od tej pory już nikt z przedszkolaków nie będzie bał się wizyty u stomatologa, a jak należy dbać o zęby zapamiętają na zawsze.

E. Klementowicz



## MIKOŁAJKI w przedszkolu

Mikołajki w przedszkolu to ważne wydarzenie dla wszystkich dzieci. 6 grudnia przedszkolaki już od samego rana z niecierpliwością wyczekiwały Mikołaja. Ukochany gość z dalekiej Laponii nie zawiódł. Przybył ze słodkim poczęstunkiem i zostawił prezenty. To był dzień pełen pozytywnych wrażeń. Dzieci śpiewały świąteczne piosenki, recytowały wierszyki, wykonywały różnego rodzaju prace plastyczne, oglądały filmiki edukacyjne, słuchały mikołajkowych bajek, uczestniczyły w ciekawych zabawach i zajęciach. Ten wyjątkowy dzień wprowadził wszystkich w radosny klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Dyrekcja, nauczyciele, pracownicy Publicznego Przedszkola Nr 1 w Radziejowie oraz wszystkie dzieci życzą, by Świąta Bożego Narodzenia obfitowały w radość i nadzieję, a spotkania z bliskimi były roziskrzane śmiechem i miłością. Na Nowy 2022 Rok składamy życzenia zdrowia, pomysłowości i pogody ducha.

*Milena Michalska*



## Strefa ciszy w Miejskim Zespole Szkół w Radziejowie

W naszej szkole został zorganizowany specjalny zakątek, zwany „Strefą ciszy”.

Jest miejscem, które zapewnia warunki do relaksu i wypoczynku, niezbędne przede wszystkim uczniom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Pozwala spędzić czas z dala od zgiełku, zwłaszcza uciążliwego podczas przerw.

Lokalna firma projektowa TWORZYMY wykonała bezpłatnie wizualizację wnętrza, na podstawie której przestrzeń została zagospodarowana.

Stonowane kolory natury, fototapeta, wygodne siedziska (podłogowe i podwieszane) sprawiają, że sala jest idealnym miejscem zarówno do pracy jak i odpoczynku. Można w skupieniu poczytać, posłuchać muzyki relaksacyjnej, porozmawiać, czy po prostu zregenerować siły. Jeżeli sytuacja tego wymaga, salę można zaciemnić. Jest również wygłuszona, by zminimalizować hałas z zewnątrz. Ktoś, kto pamięta starą świetlicę na pewno by się zdziwił zmianami, które zaszły.



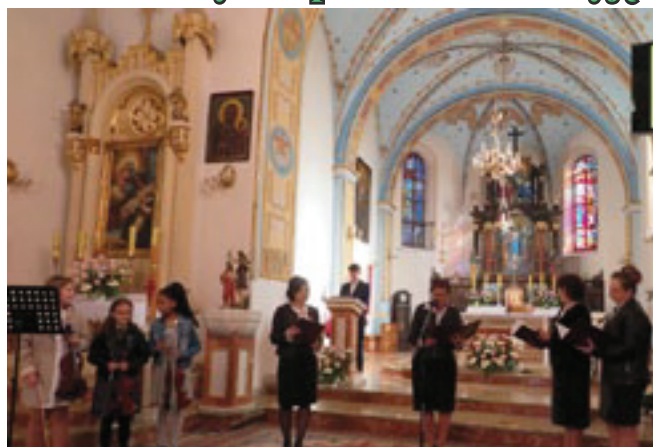
Oficjalne otwarcie nastąpi na początku roku 2022, jednak już teraz miejsce cieszy się ogromną popularnością podczas zajęć indywidualnych. Uczniowie korzystają z niego wraz z nauczycielem, w oparciu o regulamin i książkę wejść. Dzięki temu jest szansa, że będzie ono służyć długie lata.

*Pomysłodawczyni projektu:  
Sylwia Lazar, Aneta Tomczuk,  
Marta Barbarowicz*

## Pamięci bł. kard. S. Wyszyńskiego i Św. Jana Pawła II – wszystko postawili na Maryję!

Koło teatralne PSP nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Radziejowie, prowadzone przez Grażynę Trzmielewską, od kilku lat współpracuje z Kołem Gospodyń Wiejskich w Opatowicach. To owocuje wspólnymi projektami. Jednym z nich był program literacko-muzyczny, poświęcony Stefanowi kard. Wyszyńskiemu – Patronowi 2021 roku oraz JP II - z okazji XXI Dnia Papieskiego, który zaprezentowali przedstawiciele PSP nr 1: Hania Brochocka, Zuzia Czyszak i Ruth Malinowska (kl. Va), Kamil Łapacz - były uczeń i członek grupy teatralnej (obecnie LO w Zespole Szkół Katolickich im. ks. J. Długosza we Włocławku) oraz przedstawicielki KGW: Renata Rutkowska, Agnieszka Łapacz, Barbara Kołodziejczyk, Nina Linowiecka - w niedzielę, 10.10.2021 r. w kościele farnym w Radziejowie.

O kardynale Stefanie Wyszyńskim można mówić dużo i długo. Program przybliżył postać bł. S. Wyszyńskiego i odniósł się do Jego związków z diecezją włocławską. Na program złożyły się muzyka (uczennice kl. Va), fakty i ciekawostki z życia oraz działalności Prymasa Tysiąclecia, poezja, prezentacja multimedialna (opracowanie i przygotowanie Grażyna Trzmielewska) poświęcona wybitnym Polakom, przypominająca ich zasługi oraz znane myśli. Świętego Jana Pawła II i Prymasa Tysiąclecia- łączyła szczególna więź: wiara, podobne doświadczenia życiowe, bowiem. Obaj stracili matkę ziemską w wieku 9 lat, umiłowanie wolności, miłość do bliźniego, obaj całym sercem zawierzyli się Maryi, obaj ukochali Kościół, na-



ród polski i Ojczyznę. „Dzieliło nas prawie dwadzieścia lat, ale czuliśmy się bardzo blisko, rozumieliśmy się” - wyznał po latach Karol Wojtyła.

Program był przyjęty z wielką uwagą i serdecznością, jak wszystkie, zaprezentowane w ciągu 25 lat współpracy z parafią p.w. Wniebowzięcia NMP

*G. Trzmielewska*

## Regionalny Konkurs Plastyczny rozstrzygnięty

Zespół Szkół RCKU w Przemystce zorganizował Regionalny Konkurs Plastyczny „Wojska Bitwy pod Chocimiem 1621 roku” adresowany do uczniów szkół podstawowych oraz uczniów naszej szkoły. Celem rywalizacji było przede wszystkim uczczenie czterechsetnej rocznicy Bitwy pod Chocimiem 1621 roku. Patronat nad konkursem objęły następujące instytucje: Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy, Starostwo Powiatowe w Radziejowie, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Radziejowie, Radziejowski Dom Kultury. Uczestnicy nadesłali 123 prace z Aleksandrowa Kujawskiego, Bycza, Dęboleki, Krzywosądzki, Morzyc, Nieszawy, Osiecin, Pierania, Płowiec, Radziejowa, Rusinowa, Topólki, Woli Wapowskiej i Zarynia. Komisja konkursowa wyłoniła laureatów i przyznała w kategorii: uczniowie młodsi szkół podstawowych (klasy I - IV): I miejsce Judycie Arent z klasy III Szkoły Podstawowej im. Wojska Polskiego w Rusinowie, II miejsce ex aequo Wojciechowi Dybowskemu z klasy IVa Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Morzycach oraz Julii Gosztkowskiej z klasy IV Publicznej Szkoły Podstawowej w Dębolece. W tej kategorii wyróżnienie otrzymała Wiktoria Kotlarz z klasy III Publicznej Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Krzywosądzki. Natomiast w kategorii uczniowie starsi szkół podstawowych (klasy V- VIII) zgodnie z decyzją jurorów I miejsce przypadło Marcie Kujawie z klasy VI Szkoły Podstawowej im. Pierańskiego Oddziału Straży Ludowej w Pieraniu, II miejsce Jakubowi Piernikowi z klasy VII Szkoły Podstawowej im. Władysława Łokietka w Płowcach, a III miejsce Liwii Trzaskowskiej z klasy VIa Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Topólce. Przyznano też dwa wyróżnienia - Joannie Szczepankiewicz z klasy VIIIId Miejskiego Zespołu Szkół im. Mikołaja Kopernika w Radziejowie i Wiktorii Wochnie z klasy VIIIa Zespołu Szkolno - Przed-



„Zwycięzcy konkursu w składzie: Liwia Trzaskowska, Marta Kujawa, Judyta Arent, Jakub Piernik, Wiktoria Kotlarz, Eliza Roszak”

szkolnego w Osiecinach. Z kolei w kategorii uczniowie Zespołu Szkół RCKU w Przemystce I miejsce zajęła Eliza Roszak z klasy IV TH, zaś II miejsce Kinga Domańska z klasy I LO.

Gala finałowa konkursu odbyła się 11 października 2021 roku w auli ZS RCKU w Przemystce. Poprzedził ją tematyczny wykład prelegenta pana Jakuba Miechowickiego z Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy. Zwycięzcy otrzymali nagrody z rąk ich fundatorów, wykonali pamiątkową fotografię i udali się na słodki poczęstunek. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursie. Nagrodzonym serdecznie gratulujemy.

Małgorzata Santysiak

## Takiego wieczoru się nie zapomina...

Tańce, wróżby, zabawa – tak wyglądał wieczór, a właściwie noc Andrzejkowa z 19 na 20 listopada w ZS RCKU w Przemystce. Impreza ruszyła o godz. 17.00 w pięknej oprawie kolorowych świateł auli szkolnej, przygotowanej przez Pana Sebastiana Bogdana z firmy TRF GROUP sp. z o.o. Świece, lampiony oraz strusie pióropusze były ozdobą części bufetowej, która powstała na korytarzu szkolnym. Skoro Andrzejki, to wypadałoby popląsać, ale coś więcej niż „jeden na jeden”! O to zadbał zaproszony na ten wieczór instruktor tańca Adam Borzęcki ze Szkoły Tańca w Inowrocławiu, który przeprowadził błyskawiczny kurs dla młodzieży i zasponsorował naukę tańca dla Maksymiliana Wawrzyniaka – zwycięzcy jednej z konkurencji. W kąciaku kosmetycznym nadzorowanym przez Izabelę Jakóbowską dziewczyny mogły podkreślić swoją urodę i zrobić „wieczorowe oko”. Grupa „wróżów” wprowadziła uczestników zabawy w magiczną atmosferę, jaka towarzyszy temu wieczorowi. Były ciasteczka z wróżbą, tradycyjne układanie butów czy łapanie welonu i muszki, zwiastujące rychłe zamążpójście. W ten sposób pojawiły się „andrzejkowe pary”. Nie zabrakło clou wieczoru – lania wosku przez klucz i prób odczytania tej wróżby. Aby nie tracić sił na parkiecie, uczniowie korzystali z suto zastawionego bufetu. Ośmieleni wcześniejszą lekcją tańca uczniowie razem z nauczycielkami bawili się przy muzyce zespołu Mikromuzyka, który współtworzy nasz nauczyciel matematyki i fizyki Łukasz Witczak. Do zespołu na chwilę dołączył Sebastian Banasiak ze swoją trąbką. Wielki aplauz wzbudziło pojawienie się „niespodzianki wieczoru”, a nawet można powiedzieć „gwiazdy” – Mateusza Gańczaka, lidera zespołu Formacja Gańczak. Po dawce skocznej muzyki disco polo wydawało się, że młodzież jest nieco zmęczona, ale nic bardziej mylnego. Kiedy tylko usłyszeli energetyczne rytmy odtwarzane przez Igora Oplątkowskiego

znów ruszyli na parkiet. I tak prawie do rana. Kto się zmęczył, mógł odpocząć w wyznaczonych do tego salach. O twardym śnie chyba nie możemy w tym przypadku mówić, ale o drzemce owszem, bo przecież nie na co dzień nocuje się w szkole, więc szkoda czasu na spanie, prawda? Każda zabawa ma swój kres i tak sobotni poranek uczniowie zaczęli od śniadania, a potem już mniej przyjemnie – czekało sprzątanie.

Czy szkolne Andrzejki w takiej formie się udały? Zapytajcie tych, którzy się na nich bawili.

Zespół nauczycieli ZS RCKU w Przemystce



## Z życia Szkoły Muzycznej I stopnia w Radziejowie...

Pomimo ograniczeń i zagrożeń wynikających z pandemii Covid-19 udaje się prowadzić zajęcia edukacyjne, a także działalność koncertową. CO jest dowodem tego, że sytuacja powoli się normalizuje. Tym bardziej cieszy fakt, że nasi słuchacze tak często ostatnio mają okazję spotkań z muzyką w wykonaniu nauczycieli naszej szkoły.

1 października odbył się koncert z okazji „Międzynarodowego Dnia Muzyki”. Tym razem w tle z twórczością wybitnego polskiego poety - Tadeusza Różewicza. Należy nadmienić, że w tym roku obchodzimy setną rocznicę jego urodzin.

Bardzo miłym akcentem, było wyróżnienie uczennicy Nikoletty Kubiak z klasy fleutu p. Anny Witkowskiej- Stefańskiej, na IV Warszawskim Festiwalu „Miniatura Muzyczna” na Instrumenty Dęte dla uczniów szkół muzycznych I i II stopnia. Akompaniamentem była Weronika Serocka.

W niedzielę 17 października w Kościele Farnym w Radziejowie odbyło się spotkanie autorskie ks. Władysława Piechoty, który zaprezentował tomik wierszy „Dom ze światła i słowa”. Oprawę muzyczną zapewnili: Malwina Miękoś, Kamila Sikorska, Wiktoria Adamczyk, Ewa Budzińska i Marcel Maniewski.

23 października odbyły się kolejne już Warsztaty skrzypcowe. Tym razem zajęcia poprowadziła profesor Akademii Muzycznej w Warszawie Agnieszka Cypryk. Nasi uczniowie mieli kolejną okazję już pracować ze znaną skrzypaczką.

Z okazji Święta Niepodległości nasza szkoła brała udział w dwóch przedsięwzięciach muzycznych. Najpierw 10 listopada w radziejowskim klasztorze nasi nauczyciele i uczniowie wystąpili w koncercie „Teśkno mi Panie”, gdzie oprócz muzyki gościła twórczość C. K. Norwida. Koncert prowadzony przez: Annę Merder i Dariusza Jaskrowskiego. Oprawę muzyczną zapewnili:

Anna Skibińska (wokal), Piotr Bloch (akordeon), Hubert Bogucki (klarnet), Dariusz Jaskrowski (fortepian), Marcel Maniewski (fortepian), Joanna Koralewska (skrzypce), Kamila Sikorska (skrzypce), Joanna Pawlak (wiolonczela) Łukasz Sylwestrzak (skrzypce), Karolina Przekwas (flet).

Następnie 11 listopada Orkiestra Dęta pod batutą Pawła Susyła zapewniła oprawę



muzyczną uroczystości organizowanych przez Powiat Radziejowski.

Kolejnym akcentem muzycznym była oprawa muzyczna prezentacji poezji Jana Pawła II w wykonaniu Wandy Wasickiej, która prezentowała również własną twórczość. Oprawę muzyczną zapewnili: Joanna Koralewska (skrzypce), Marcel Maniewski (instrumenty klawiszowe), Paweł Trawaczyński (saksofon), Nadia Wielgopolan (śpiew).

## Konkursy w klasach 1-3

7 grudnia 2021 r. odbyło się podsumowanie, organizowanego przez Szkołę Podstawową Nr 4 w Toruniu, Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego „Kujawsko-Pomorska Szopka Bożonarodzeniowa pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko Pomorskiego i Prezydenta Miasta Torunia, przy wsparciu Toruńskiego Stowarzyszenia Pomocy Szkole, Laboratorium św. Jana Pawła II oraz Bractwa Toruńskich Belenistów.

Jurorzy w składzie: Daria Tomaszuk – artysta plastyk, Karolina Liminowicz – nauczycielka, aktorka, przedstawicielki Bractwa Toruńskich Belenistów (Zofia Balcerek, Ewa Derkowska – Rybicka, Jacek Rybicki, Jan Wólkowski (również Laboratorium św. Jana Pawła II, UMK Toruń) przyznali 27 nagród i 21 wyróżnień wśród nich są nasze uczennice: Zofia Sadowska kl.1 b i Kornelia Sadowska kl.4 c, które zdobyły nagrody i wyróżnienia.

Drugim konkursem, w którym licznie brali udział tylko uczniowie klasy 1b był konkurs on-line na „Karmnik dla ptaków” zorganizowany przez Polska 2050. Uczniowie przy współpracy rodziców wykonali przepiękne karmniki wg regulaminu. W konkursie brało udział 28 uczestników z 7 szkół. Lista nagrodzonych: I miejsce Karol Maślanka kl 3a SP nr 11 we Włocławku; II miejsce Filip Zientek I b Miejski Zespół Szkół w Radziejowie; III miejsce ex- aequo Martyna Wąsiewicz i Kacper Jochym z MZS Radziejów. Wyróżnienia Adam Mikołajczak, Alicja Szulikowska, Jan Miętiewicz.

Gratulujemy nagrodzonym i życzymy dalszych sukcesów w kolejnych konkursach.

Lidia Nieznalska





## Klub Seniora „U Floriana”

Od 1 listopada 2021 do 30 czerwca 2023 w ramach projektu dofinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 działa placówka, pn. „Klub Seniora” której odbiorcą są mieszkańcy miasta w wieku od 60 lat i więcej (nieaktywni zawodowo), mający orzeczoną niepełnosprawność lub zaświadczenie lekarskie potwierdzające zaburzenia funkcji organizmu.

Klub Seniora działa w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Radziejowie na pierwszym piętrze zrewitalizowanej remizy na ul. Kościuszki 1.

Wszystkie informacje dla osób chcących być uczestnikami Klubu Seniora znajdują Państwo na stronie [www.mopsradziejow.pl](http://www.mopsradziejow.pl) lub pod nr telefonu – 54 285 46 00.



## KOMORA HIPERBARYCZNA- RATUNEK DLA ORGANIZMU

Komora hiperbaryczna jest specjalnego rodzaju szczelnie zamkniętym pomieszczeniem skonstruowanym na potrzeby terapii hiperbarycznej. Jest to metoda wykorzystująca lecznicze właściwości stuprocentowego tlenu pod zwiększonym ciśnieniem atmosferycznym. Terapia hiperbaryczna jest pomocna w leczeniu wielu schorzeń ze względu na fakt, że jest to jedna z najbardziej skutecznych metod dostarczenia tlenu do tkanek.

Przebywanie w komorze hiperbarycznej skutecznie wysyca tkanki tlenem. Tlen przenika do czerwonych krwinek, jego stężenie zwiększa się także w osoczu, układzie limfatycznym i płynie mózgowo-rdzeniowym. Dzięki podwyższonemu ciśnieniu tlen dociera do miejsc, do których na co dzień nie ma szans się przedostać.

### Ratunek dla serca

Tlen nie tylko wspomaga pracę zdrowego serca, ale też – jak pokazują badania – może znacząco pomóc w terapii uszkodzeń tego organu. Zastosowany pod zwiększonym ciśnieniem, w komorze hiperbarycznej, poprawia efekty leczenia chorób układu sercowo-naczyniowego. Zauważono, że w przypadku zablokowania przepływu krwi przez zakrzep lub chore tkanki terapia hiperbaryczna:

- dostarcza tlenu, który odżywia, leczy i pomaga w przywróceniu krążenia w tym obszarze,
- uelastycznia ścianki żył i rozrzedza krew, dzięki czemu następuje lepsze ukrwienie wszystkich tkanek i narządów,
- zwiększa dopływ tlenu do serca i dzięki temu skutecznie zapobiega uszkodzeniom mięśnia serca i atakom serca m.in. u osób z zespołem wieńcowym.

### Znacząca redukcja uszkodzeń i efektywna stymulacja mózgu

O tym, jak ważne jest odpowiednie dotlenienie mózgu dla właściwego jego funkcjonowania, uczyliśmy się już w szkole. Dziś dzięki rozwojowi medycyny możemy wspomagać pracę tego organu, korzystając z nowoczesnego urządzenia, jakim jest komora hiperbaryczna, pozwalająca na dostarczenie do organizmu tlenu pod zwiększonym ciśnieniem.

Tlen hiperbaryczny dotlenia mózg i zwiększa jego aktywność, a tym samym:

- stymuluje pracę układu nerwowego,
- ożywia i pobudza do życia uśpione od dawna komórki oraz przywraca ich prawidłowe funkcjonowanie,



## KĄCIK PSYCHOLOGICZNY- „W pułapce myśli”

Sytuacja związana z pandemią koronawirusa znacząco wpłynęła na zdrowie psychiczne dzieci, młodzieży i ludzi dorosłych. Przedłużające się poczucie zagrożenia, intensywne ekspozycja na stres, brak poczucia stabilizacji sytuacji życiowej... Wszystko to wpływa na nasilenie problemów emocjonalnych i lękowych.

Ale jak to się dzieje, że jednocześnie ludzie wykazują się ogromną odwagą, głębokim współczuciem i troską, a także niezwykle wręcz zdolnością do parcia naprzód, nawet w najtrudniejszych dla siebie okresach. Mają świadomość, że mogą zostać zranieni, a mimo to nie przestają kochać innych, dbają o przyszłość, żyją pełnią życia, starają się być w pełni obecni i zaangażowani...

Czy twój umysł podszeptuje ci różne myśli? Czy czasami czepia się twojego życia? Czy podsuwa ci jego alternatywne wersje, w których jesteś znacznie szczęśliwszy? Czy podpowiada przerażające scenariusze dotyczące przyszłości i przestrzega cię przed wszystkim, co może się nie udać? Jeśli tak, to twój umysł jest normalny. Przecież ludzie zmagają się z trudnymi emocjami, myślami, nieprzyjemnymi wspomnieniami, niepożądanymi pragnieniami i wrażeniami. Roztrząsają je, martwią się nimi, oburzają się na nie, spodziewają się ich nadejścia, lękają... I to jest właściwe, do czasu kiedy te myśli nie stają się destrukcyjne, nie przysparzają psychicznego cierpienia.

To już kolejne Boże Narodzenie, kiedy zastanawiamy się: Czy odwiedzić bliskich? Czy to będzie bezpieczne? Czy nie zarażę siebie albo innych? Dlaczego ludzie tak cierpią? Dlaczego życie jest takie ciężkie? Sami sobie zadajemy mnóstwo pytań, sami sobie w myślach odpowiadamy. Czasami umysł zastawia na nas pułapkę, w którą łatwo wpadamy. To „pułapka myśli”. „Jeszcze tyle do zrobienia, nie zdążę, nie dam rady, nic mi nie wychodzi, itp.”. W tej głowie tyle się dzieje... Ciągłe coś planujemy, rozmyślamy, analizujemy, a często martwimy się...

Czy my realnie możemy coś z tym zrobić? Dlaczego tak nam trudno jest być szczęśliwym?

Pewne rozwiązania proponuje terapia oparta na akceptacji i zaangażowaniu (ACT), której głównym celem jest nabycie „elastyczności psychologicznej”, rozumianej jako umiejętność bycia obecnym w danej chwili, z otwartością na własne doświadczenia oraz podejmowanie działań zgodnych z własnymi wartościami. Elastyczność psychologiczna umożliwia skuteczniejsze reagowanie na problemy i wyzwania dnia codziennego. ACT uczy m.in. jak sobie radzić z niepokojącymi, natrętnymi myślami, jak oddzielić się od własnych myśli, emocji, gdy stanowią one przeszkodę w wartościowym życiu. Takie pochłonięcie myślami oraz przyzwolenie im, by zdominowały nasze zachowanie terapeuci ACT nazywają „fuzją poznawczą”. W stanie fuzji może ci się wydawać, że myślisz to: zagrożenie;

prawda absolutna; polecenie, które musisz wykonać; coś bardzo ważnego, coś, co dzieje się tu i teraz, co wymaga pełnej uwagi; coś, z czego nie chcesz zrezygnować, chociaż pogarsza jakość twojego życia. A przecież myśl sama w sobie

nie jest zagrażająca; może, ale nie musi być prawdziwa; nie jest czymś, co dzieje się w świecie fizycznym, to tylko słowa lub obrazy w twojej głowie; to coś, czemu możesz pozwolić przyjść i odejść... Myśl może być istotna lub nie – to ty decydujesz, ile uwagi jej poświęcisz. Jeśli pozwolisz, by ta myśl kierowała twoim zachowaniem, to czy pomoże ci wieść dobre, pełniejsze życie? Jeśli będziesz się jej kurczowo trzymał, to czy pomoże ci stać się takim człowiekiem, jakim chcesz być? Sprawdź, na ile ta myśl jest dla ciebie użyteczna. W terapii ACT nie chodzi o to, by zupełnie pozbyć się tych niechcianych myśli lecz o zredukowanie ich oddziaływania. Może zwyczajnie przestańmy się z nimi mocować, dajmy im przestrzeń i pozwólmy być takimi, jakie są. Zamiast z nimi walczyć, stawiać im opór, uciekać od nich czy dać im się przytłoczyć – zaakceptujmy je. Co nie oznacza, że mamy je lubić lub ich chcieć. Po prostu zróbmy im miejsce, ale się

na nich nie skupiamy. Możemy je obserwować, jak przejeżdżające samochody... Akceptacja, to pozwolenie, by emocje, doznania i myśli były takie, jakimi są.

Jeśli jednak stan niepokoju, zamartwiania się towarzyszy ci zbyt często, to zachęcam do ćwiczeń, które pozwolą ci na utrzymywaniu kontaktu z chwilą obecną. Święta, to dobry czas na ćwiczenie uważności, np. poprzez obserwowanie spadających płatków śniegu, kolorowych światełek odbijających się w na chonkowej bombce...

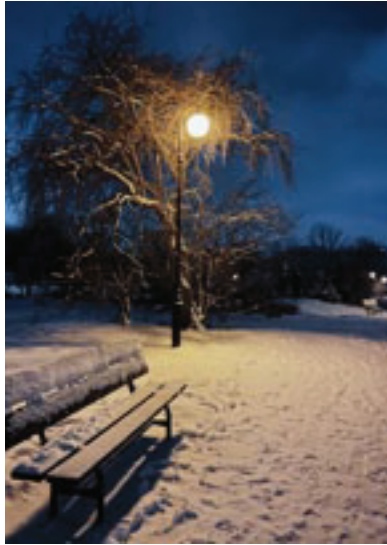
Dzięki byciu „tu i teraz” można odnaleźć radość każdego dnia. Jeśli ciągle czekamy, aż będziemy szczęśliwi, to ucieka nam chwila, która jest doskonała. Dobrostan to stan świadomości.

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia i nadchodzącego roku 2022, życzę przede wszystkim zdrowia w tym trudnym, covidowym czasie i spokoju w chaosie przedświątecznych przygotowań. Życzę także harmonii. Tej wewnętrznej. Spokoju ducha, pozytywnego patrzenia na świat, pomimo trudnego czasu i zachwyty nad tym światem... Jest piękny!

Życzę równowagi między emocjami i rozumem, wyciszeniem i entuzjazmem, aktywnością i nicnierobieniem, pracą i odpoczynkiem, refleksją i działaniem oraz między być i mieć.

*Na święta i cały rok ...*

*Małgorzata Bykowska, psycholog*



## Pierwsze miejsce dla Julii Wiśniewskiej

13 listopada odbył się w Świeciu Ogólnopolski Konkurs Piosenki „Vocale 2021”. W festiwalu wzięła udział uczennica Zespołu Szkół Mechanicznych w Radziejowie Julia Wiśniewska. Podczas przesłuchań konkursowych Julia zaprezentowała piosenkę „Szkłanka wody” z repertuaru zespołu Bajm. Uczestników oceniało jury w składzie Michał Zienikowski, Ludmiła Malecka i Julia Olędzka, które jednoznacznie podkreślało wysoki poziom konkursu. Tym bardziej miło było, gdy postanowili nagrodzić z 50 uczestników Julię, przyznając jej pierwsze miejsce w kategorii 13-15 lat. To kolejny sukces Julii w ogólnopolskim konkursie w tym roku po zdobytym w czerwcu, pierwszym miejscu w XXVII Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki Francuskiej w Radziejowie. Gratulujemy i czekamy na więcej.

*Karol Brzykcy*



## Z działalności Izby Regionalnej

Izba Regionalna TMK działa przy wsparciu finansowym Samorządu Miasta (administratorem budynku jest Biblioteka). Realizacja naszych działań opiera się na pasji i zaangażowaniu członków TMK. W pracy społecznej ważne są finanse, dzięki którym możemy prowadzić naszą działalność- członkowie wspierają składką członkowską, Starostwo Powiatowe funduszami z corocznych projektów dla organizacji pozarządowych. Ważną rzeczą jest współpraca ze środowiskiem; bardzo dobrze nam to wychodzi z Biblioteką, RDK, szkołami, przedszkolami,



SOSW, Kołami Gospodyń Wiejskich, Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej we Włocławku. O promocję działalności TMK dbają Karol Szmagałski i Ewa Smykowska, przy wsparciu Tomasza Dominiaka. Podstawową działalnością TMK jest prowadzenie Izby Regionalnej. Warto tu przyjść i poznać tradycje, kulturę i historię ziemi radziejowskiej, Kujaw. Zbiory cieszą się dużym zainteresowaniem turystów odwiedzających miasto, podążających Szlakiem Piastowskim. Ważna jest dla nas edukacja regionalna dzieci i młodzieży (odwiedzają nas młodzi ludzie

z SOSW, ZSM, przedszkolaki z całego powiatu). Spotykamy się także z seniorami (Dzienny Dom Seniora w Dobrem, Dom Opieki Dla Osób Starszych „Dęby”). Dbamy o zachowanie od zapomnienia sztuki kujawskiej. W tym roku zrealizowaliśmy ze środków Starostwa Powiatowego i TMK trzecią edycję Powiatowego Konkursu Sztuki Nieprofesjonalnej. W tym roku nagrodziliśmy: w kategorii „Prace nawiązujące do tradycji kujawskiej”- I miejsce- Mirosława Skiczak z Osiecin, II miejsce- Emilia Królczak z Radziejowa, III miejsca- Maria Anna Surdej z Radziejowa, Elżbieta Witkowska i Kinga Woźniak z Witowa; wyróżnienia- Barbara Wędrowska z Witowa, Ewa Szymdt i Maja Płaczkowska z Radziejowa. W kategorii „Rękodzieło współczesne”- I miejsce- Iwona Waszak z Topólki, II miejsce- Maria Marciniak z Przysieka, III miejsca- Irena Janiak i Agnieszka Michalak z Radziejowa, wyróżnienie- Emilia Woźniak z Witowa. W Izbie można było po-



dziwiać nagrodzone prace na wystawie pokonkursowej. Wystawę artystów amatorów poprzedziła ekspozycja prezentująca dorobek znanej inowrocławskiej hafciarki, Małgorzaty Soboty. Przy Izbie Regionalnej działa Koło Historyczne, które dba o pamięć o bohaterach miasta i powiatu (akcja znakowania grobów powstańców wielkopolskich i uczestników wojny polsko-bolszewickiej, czekamy na oznakowanie mogił żołnierzy Armii Krajowej). Zapraszamy do obejrzenia wystaw stałych temu poświęconych.

Halina Paczkowska

## 35-lecie TKKF „Radziejowianka” - 6 czerwca 1986 rok powstania

W 2021 roku Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Radziejowianka” obchodzi 35-lecie istnienia. Niewiele jest towarzystw sportowych, mogących pochwalić się tak piękną tradycją i sukcesami. Dziś w tej wyjątkowej chwili trzeba podziękować wielkiej rzeszy działaczy i wolontariuszy za ich często bezmienną pracę i wielkie zaangażowanie i prosić o kontynuowanie pracy, o wychowywanie następców.

Główny obszar działalności to przede wszystkim organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych pod hasłem „Sport dla wszystkich”, bez względu na płeć, wiek i sprawność fizyczną. Naczelnym celem realizowanych przez nas działań programowych jest zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa polskiego poprzez promowanie coraz to atrakcyjniejszych propozycji dla dzieci i młodzieży, osób dorosłych, starszych oraz niepełnosprawnych. Główne obszary naszej działalności to inicjowanie, organizowanie, propagowanie nowatorskich i atrakcyjnych form sportu dla wszystkich oraz tworzenie warunków do ich realizacji, a także szkolenie i doskonalenie kadr. Jedną z najpopularniejszych form działalności naszego towarzystwa są imprezy sportowo-rekreacyjne dla młodzieży, dorosłych i rodzin. Każdego roku umożliwiamy dzieciom i młodzieży uczestnictwo w aktywnych i sportowych formach wypoczynku. Od wielu lat wymieniamy doświadczenia w tym zakresie z zaprzyjaźnionymi Ogniskami czy klubami sportowymi z Inowrocławia, Torunia, Bydgoszczy, Solca Kujawskiego, Rypina, Konina, Chocenia, Włocławka, Lipna, Krusz-

wicy, Strzelna, Sompolna, Witowa, Kleczewa, Jezior Wielkich. Wszystkim, działaczom, dzięki którym silne jest nasze towarzystwo, chciałbym życzyć przede wszystkim jeszcze lepszego zdrowia, zachowania tężyzny fizycznej i sukcesów w życiu osobistym i sportowym. To oni sprawiają, że Ognisko nasze jest prężnie działającym wśród organizacji masowej kultury fizycznej. Oceniając dorobek towarzystwa, można powiedzieć, że organizacja nasza dobrze służy polskiej kulturze fizycznej, stwarzając nie tylko swoim członkom, ale przede wszystkim szerokim rzeszom społeczeństwa szansę udziału w różnych formach aktywności fizycznej. I to chyba jest najważniejszym osiągnięciem minionego okresu.

Piotr Wojciechowski



# Jarmark Mikołajkowy

W niedzielę, 5 grudnia na Radziejowskim Rynku odbył się Jarmark Mikołajkowy. Pogoda dopisała, a padający śnieg wprowadził w świąteczny klimat. Od godz. 10.00 na ulicach miasta można było spotkać jeżdżącego bryczką Św. Mikołaja. Był koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu Magdy Lazar i zespołu muzycznego AQSTYKI. Na Rynku Św. Mikołaj rozdawał dzieciom słodycze i pozował do zdjęć. Na licznych stoiskach można było zakupić ozdoby świąteczne, wyroby typu hand-made, rękodzieło oraz ciasta i potrawy świąteczne.



## Fotoreportaż z życia przedszkola

